

## ЦИКЛОГРАММА РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ

инструктора по физической культуре

Лобановой Вероники Сергеевны – 2021-2022 уч. год. (22,5 часа в неделю)

Дни недели	Содержание работы
<b>Понедельник</b> 08.00-13.00 (5 часов)	07.55-08.05 – проветривание физкультурного зала 08.10-08.42 – утренняя гимнастика 08.45-09.00 – подготовка к ООД, подготовка спортивного оборудования и инвентаря 09.00-09.15 – ООД (2 младшая группа) 09.15-09.20 – уборка спортивного оборудования и инвентаря 09.20-09.25 – проветривание физкультурного зала, подготовка спортивного оборудования и инвентаря 09.30-09.50 – ООД (Средняя группа) 09.55 – 10.05 – проветривание физкультурного зала 10.05-10.10 – подготовка спортивного оборудования и инвентаря 10.20-10.50 – ООД (Подготовительная группа) 10.50-10.55 – уборка спортивного оборудования и инвентаря 11.00-13.00 – работа с документами, обновление и пополнение картотек; разработка и составление досугов, развлечений, сценарий праздника 15.50-16.00, 16.00-16.10 – ООД (Группа раннего возраста)
<b>Вторник</b> 08.00-12.30 (4 часа 30 минут)	07.55-08.05 – проветривание физкультурного зала 08.10-08.42 – утренняя гимнастика 08.45-09.00 – подготовка к ООД, подготовка спортивного оборудования и инвентаря 09.00-09.15 – ООД (2 младшая группа) 09.20-09.30, 09.30-09.40 – ООД (1 младшая группа) 09.45-09.50 – проветривание физкультурного зала 09.55-10.00 – подготовка спортивного оборудования и инвентаря 10.05-10.30 – ООД (Старшая группа) 10.35-10.40 – уборка спортивного оборудования и инвентаря 10.45-12.30 – работа с документами, подготовка к педсоветам, консультациям, семинарам-практикумам
<b>Среда</b> 08.00-13.00 (5 часов)	07.55-08.05 – проветривание физкультурного зала 08.10-08.42 – утренняя гимнастика 08.45-09.00 – подготовка к ООД, подготовка спортивного оборудования и инвентаря 09.00-09.10 – ООД (1 младшая группа) 09.10-09.30 – ООД (Средняя группа) 09.30-09.35 – проветривание физкультурного зала 09.40-10.05 – ООД (Старшая группа) 10.20-10.50 – ООД (Подготовительная группа) 10.55-11.00 – уборка спортивного оборудования и инвентаря 11.00-13.00 – работа с документами; изучение новинок методической литературы; подготовка к досугам, развлечениям

<p><b><i>Четверг</i></b> 08.00-12.00 (4 часа)</p>	<p>07.55-08.05 – проветривание физкультурного зала 08.10-08.42 – утренняя гимнастика 08.45-09.00 – подготовка к ООД, подготовка спортивного оборудования и инвентаря 09.00-09.20 – ООД (Средняя группа) 09.25-09.40 – ООД (2 младшая группа) 09.40-10.10 – ООД (Подготовительная группа) 10.15-10.20 – уборка спортивного оборудования и инвентаря 10.25-11.00 – работа с воспитателями (консультации, беседы) 11.00-12.00 – подготовка нестандартного оборудования и инвентаря, обновление атрибутов</p>
<p><b><i>Пятница</i></b> 08.00-12.00 (4 часа)</p>	<p>07.55-08.05 – проветривание физкультурного зала 08.10-08.42 – утренняя гимнастика 08.45-09.00 – подготовка к ООД, подготовка спортивного оборудования и инвентаря 09.00-09.25 – ООД (Старшая группа) 09.25-09.35, 09.35-09.45 – ООД (1 младшая группа) 09.50-10.00 – проветривание физкультурного зала, уборка спортивного оборудования и инвентаря 10.00-11.00 – работа с родителями (консультации, беседы) 11.00-12.00 – разработка и составление комплексных, тематических занятий, пополнение картотек</p>